



Dragă cursant,

Bine ați venit la Psych.E.In. (Psychological Early Intervention) MOOC 2 adresat Formatorilor Educaționali Profesionali (VET) de psihologi, psihoterapeuți și psihanalști interesați de îmbunătățirea competențelor în cadrul cursurilor de formare privind intervențiile psihologice în situații de urgență.

MOOC 2 a fost dezvoltat de consorțiul Psych.E.In. în anul 2021. Este un curs online, gratuit și ușor accesibil.

Schema cursului este dezvoltată pornind de la o descriere a profilului profesional al psihologului de urgență, definind cunoștințele, abilitățile și competențele de bază și dezvoltând diferite tipuri de intervenții psihologice timpurii individuale și de grup. MOOC 2 oferă formatorilor VET de psihologi, psihoterapeuți și psihanalști un cadru teoretic cuprinzător și numeroase activități de învățare în cadrul cursurilor de intervenție psihologică timpurie. La finalul MOOC se presupune că veți revizui înțelegerea cursurilor de bază privind intervenția psihologică timpurie și diferite metode de îmbunătățire a competențelor clinice și de gestionare a situațiilor de urgență în intervenția de urgență și de criză. Competențele mai specializate trebuie dobândite în cadrul unei formări specifice ulterioare.

MOOC 2 este compus din 6 unități de învățare:

- Unitatea de învățare 1 - Profilul psihologului de urgență - AKP (CZ)
- Unitatea de învățare 2 - Empatia: Cheia de boltă a psihologilor în intervenția timpurie - IAAP (FR)
- Unitatea de învățare 3 - Formare individuală în psihologia intervenției timpurii - UJK (PL)
- Unitatea de învățare 4 - Formare de grup - IGAA (EL)
- Unitatea de învățare 5 - Supervizarea intervențiilor complexe - UoP (SK)

- Unitatea de învățare 6 - Predarea managementului situațiilor de urgență - EMDR (IT)

Fiecare unitate de învățare vă va lua aproape o oră pentru părțile teoretice (capitolele 1, 2 și 3) și încă o oră pentru vizualizarea părții practice și a exercițiilor (capitolul 5 - metode și bune practici). Pregătirea teoretică a MOOC 2 durează aproape 6 ore. Adăugând exercițiile practice, durează aproape 12 ore. Puteți parcurge conținutul în orice moment și în ritmul dumneavoastră sau puteți descărca materialele după cum preferați.

După ce ați finalizat cursul, veți putea descărca un certificat de absolvire gratuit și personalizat eliberat de Universitatea Jan Kochanowski din Kielce (PL). Pentru a-l primi, trebuie să obțineți cel puțin 70% răspunsuri corecte la testul de autoevaluare de la finalul fiecărei unități de învățare și cel puțin 70% răspunsuri corecte la testul final de la sfârșitul MOOC.

La finalul MOOC-ului, așteptăm cu nerăbdare contribuția și comentariile dumneavoastră la [psycheinproject@gmail.com](mailto:psycheinproject@gmail.com)

Îți doresc mult succes în a te antrena cu Psych.E.In. MOOC 2.



Monika Szpringer

Șef al Departamentului de Psihologie și Psihiatrie a Sănătății,  
UJK Collegium Medicum, șef al Centrului de intervenție în situații de criză al UJK